

Scan jezelf

Lesbrief 5 – Vier belangrijke ontwikkelijnen

Naam:

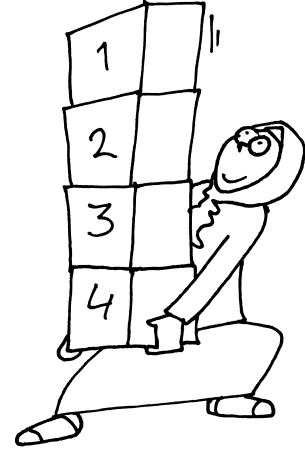
Klas: VMBO: BL KL TL (omcirkel)

School:

Wie ben je en wat kun je? Wat zijn jouw mogelijkheden en talenten? Als je dat goed weet, is het makkelijker om keuzes voor je toekomst te maken. Ken jezelf = scan jezelf!

Als je goed inzicht hebt in jezelf, weet je ook op welke punten je jezelf verder kunt ontwikkelen. Je weet aan welke vaardigheden en ontwikkelijnen je verder kunt werken.

Heb je meer ruimte nodig om te schrijven? Pak dan je (digitale) schrift erbij!



Vier belangrijke ontwikkelijnen

Op school en tijdens stages ontwikkel je jezelf steeds verder. Sommige eigenschappen heb je veel en vaak nodig. Vier belangrijke ontwikkelijnen zijn:

- collegiaal
- verantwoordelijk
- ondernemend
- reflecterend

1

Collegiaal

Wat is collegiaal? Op je stage/werk heb je met collega's te maken. Je houdt rekening met elkaar en bent belangstellend. Je komt gemaakte afspraken na.

Ben je een beginner of een expert? Lees de vakjes onder 'beginner' en 'expert' en zet een kruisje bij de vakjes die op jou slaan.

Beginner	Expert
☐ Ik kan en wil geen rekening houden met mijn collega's.	☐ Ik houd rekening met mijn collega's.
☐ Ik vind de mening van collega niet interessant	☐ Ik luister naar de mening van mijn collega
☐ Ik kom mijn afspraken met mijn collega niet na	☐ Ik houd mij aan de afspraken met mijn collega
☐ Ik toon geen belangstelling voor de mensen met wie ik werk	☐ Ik toon belangstelling voor de mensen met wie ik werk
☐ Ik ga problemen uit de weg	☐ Ik bespreek problemen

Beginner | | **Expert**

Zet een kruisje op de lijn beginner-expert. Staat jouw kruisje links of rechts? Of in het midden? Schrijf op waarom je het daar hebt neergezet.

.....

.....

2

Verantwoordelijk

Wat is verantwoordelijk? Je doet je best om goed werk af te leveren. Of dat nu alleen is of in een team. Iedereen heeft hierin zijn eigen verantwoordelijkheid.

Ben je een beginner of een expert? Lees de vakjes onder 'beginner' en 'expert' en zet een kruisje bij de vakjes die op jou slaan.

Beginner	Expert
☐ Ik houd alleen rekening met mezelf	☐ Ik houd ook rekening met mijn omgeving
☐ Ik neem de opdrachten niet serieus	☐ Ik neem de opdrachten serieus
☐ Ik laat anderen het werk doen	☐ Ik doe het werk samen met anderen
☐ Het maakt me niet uit wat het eind resultaat is	☐ Ik vind het belangrijk dat de opdracht tot een goed einde komt

Beginner | | **Expert**

Zet een kruisje op de lijn beginner-expert. Staat jouw kruisje links of rechts? Of in het midden? Schrijf op waarom je het daar hebt neergezet.

.....

.....

3

Ondernemend

Wat is ondernemend? Je toont initiatief en geeft je eigen mening. Als je iets niet weet, vraag je om hulp. Je bent dus actief bezig.

Ben je een beginner of een expert? Lees de vakjes onder 'beginner' en 'expert' en zet een kruisje bij de vakjes die op jou slaan.

Beginner	Expert
☐ Ik heb nooit ideeën	☐ Ik kan makkelijk op ideeën komen
☐ Ik moet mijn werk afhebben, maakt me niet uit hoe het eruit ziet	☐ Ik wil mijn werk goed en netjes af hebben
☐ Ik toon geen enkele interesse	☐ Ik toon veel interesse
☐ Ik wacht af tot ik opdracht krijg om aan een klus te beginnen	☐ Ik begin uit mezelf aan een klus
☐ Ik laat alles aan anderen over	☐ Ik kan ook het voortouw nemen

Beginner | | **Expert**

Zet een kruisje op de lijn beginner-expert. Staat jouw kruisje links of rechts? Of in het midden? Schrijf op waarom je het daar hebt neergezet.

.....

.....

4

Reflecterend

Wat is reflecteren? Je kijkt terug op een opdracht die je gedaan hebt. Wat heb je ervan geleerd? Wat zou je de volgende keer anders doen?

Ben je een beginner of een expert? Lees de vakjes onder 'beginner' en 'expert' en zet een kruisje bij de vakjes die op jou slaan.

Beginner	Expert
☐ Ik heb geen zwakke punten	☐ Ik ken mijn zwakke en sterke punten
☐ Ik hoef niets te verbeteren	☐ Ik weet wat anders zou moeten
☐ Ik luister niet naar advies	☐ Ik luister naar adviezen

Beginner | | **Expert**

Zet een kruisje op de lijn beginner-expert. Staat jouw kruisje links of rechts? Of in het midden? Schrijf op waarom je het daar hebt neergezet.

.....

.....