

## Scan jezelf

### Lesbrief 4 - Vier belangrijke vaardigheden

Naam: .....

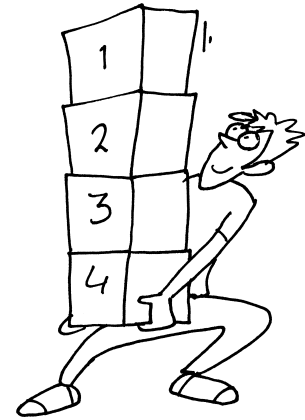
Klas: ..... VMBO: BL KL TL (omcirkel)

School: .....

Wie ben je en wat kun je? Wat zijn jouw mogelijkheden en talenten? Als je dat goed weet, is het makkelijker om keuzes voor je toekomst te maken. Ken jezelf = scan jezelf!

Als je goed inzicht hebt in jezelf, weet je ook op welke punten je jezelf verder kunt ontwikkelen. Je weet aan welke vaardigheden en ontwikkellijnen je kunt werken.

Heb je meer ruimte nodig om te schrijven? Pak dan je (digitale) schrift erbij!



## Vier belangrijke vaardigheden

Op school en tijdens stages maak je gebruik van bepaalde vaardigheden. Vier vaardigheden die je veel en vaak nodig hebt zijn:

- zelfstandig werken
- samenwerken
- plannen en organiseren
- presenteren

1

## Zelfstandig werken

Wat is zelfstandig werken? Je kunt alleen opdrachten uitvoeren. Bij problemen zoek je zelf naar een oplossing.

Ben je een beginner of een expert? Lees de vakjes onder 'beginner' en 'expert' en zet een kruisje bij de vakjes die op jou slaan.

Beginner	Expert
<input type="checkbox"/> Ik luister niet naar de instructies van mijn docent	<input type="checkbox"/> Ik toon duidelijk initiatief en voer het werk uit
<input type="checkbox"/> Bij zelfstandig werken heb ik altijd hulp van mijn docent nodig	<input type="checkbox"/> Bij zelfstandig werken heb ik bijna nooit hulp nodig van mijn docent
<input type="checkbox"/> Ik kan moeilijk beslissingen nemen	<input type="checkbox"/> Ik kan gemakkelijk beslissingen nemen
<input type="checkbox"/> Ik stop met werken als ik een opdracht niet begrijp	<input type="checkbox"/> Ik sla de opdracht over en ga door met de volgende opdrachten. Later schakel ik hulp in voor de overgeslagen opdracht
<input type="checkbox"/> Ik vind corrigeren van mijn gemaakte werk tijdsverspilling	<input type="checkbox"/> Ik snap het nut van corrigeren. Ik kan aangeven waarom het goed ging en wat beter zou kunnen

**Beginner** | ..... | **Expert**

Zet een kruisje op de lijn beginner-expert. Staat jouw kruisje links of rechts? Of in het midden? Schrijf op waarom je het daar hebt neergezet.

.....

.....

**2**

**Samenwerken**

Wat is samenwerken? In veel situaties moet je met andere mensen samenwerken. De beste prestaties behaal je door gebruik te maken van elkaars sterke kanten. De verantwoordelijkheid ligt bij iedereen.

Ben je een beginner of een expert? Lees de vakjes onder 'beginner' en 'expert' en zet een kruisje bij de vakjes die op jou slaan.

<b>Beginner</b>	<b>Expert</b>
<input type="checkbox"/> Ik luister niet naar anderen	<input type="checkbox"/> Ik luister goed naar anderen
<input type="checkbox"/> Ik doe het liefst alles alleen	<input type="checkbox"/> Ik doe alles graag samen
<input type="checkbox"/> Ik voel me onzeker in een groep	<input type="checkbox"/> Ik heb zelfvertrouwen
<input type="checkbox"/> Ik heb moeite met nakomen van afspraken	<input type="checkbox"/> Ik kom altijd afspraken na
<input type="checkbox"/> Ik voel me niet verantwoordelijk voor het eindresultaat	<input type="checkbox"/> Ik voel me zeer verantwoordelijk voor het eindresultaat
<input type="checkbox"/> Ik kan niet samenwerken met iemand die ik niet aardig vind	<input type="checkbox"/> Ik kan met iedereen samenwerken
<input type="checkbox"/> Ik kan geen leiding geven, omdat ik anderen laat bepalen wat ik moet doen	<input type="checkbox"/> Ik kan leiding geven, omdat ik eigen ideeën heb over hoe de opdracht gemaakt kan worden. Ik kan mijn mening goed duidelijk maken
<input type="checkbox"/> Ik word boos als iemand een negatieve opmerking over mijn werk maakt	<input type="checkbox"/> Ik pas mijn gedrag of werk aan als de kritiek terecht is

**Beginner** | ..... | **Expert**

Zet een kruisje op de lijn beginner-expert. Staat jouw kruisje links of rechts? Of in het midden? Schrijf op waarom je het daar hebt neergezet.

.....

.....

## Plannen en organiseren

Wat is plannen en organiseren? Als je een klus moet doen, moet je precies weten wat je moet doen. Welke spullen je nodig hebt en wanneer het af moet zijn. Een goede voorbereiding is het halve werk.

Ben je een beginner of een expert? Lees de vakjes onder 'beginner' en 'expert' en zet een kruisje bij de vakjes die op jou slaan.

Beginner	Expert
<input type="checkbox"/> Ik kan ondanks veel hulp niet plannen	<input type="checkbox"/> Ik plan mijn werk zelfstandig
<input type="checkbox"/> Ik zie bijna nooit wat er moet gebeuren. De docent moet mij altijd zeggen wat ik moet doen	<input type="checkbox"/> Ik toon duidelijk initiatief. Ik voer het werk uit zonder dat iemand dat zegt
<input type="checkbox"/> Ik weet niet welke spullen ik nodig heb	<input type="checkbox"/> Ik weet precies welke spullen ik nodig heb
<input type="checkbox"/> Ik doe alles op het laatste moment	<input type="checkbox"/> Ik kan mijn tijd goed inplannen
<input type="checkbox"/> Ik vind napraten tijdverspilling. Werk betekent doen en niet praten	<input type="checkbox"/> Ik kan aangeven wat goed is gegaan en wat beter zou kunnen
<input type="checkbox"/> Ik sta niet stil bij wat ik goed of fout doe	<input type="checkbox"/> Ik weet wat er goed of fout gaat. Ik ken mijn verbeterpunten

**Beginner** | ..... | **Expert**

Zet een kruisje op de lijn beginner-expert. Staat jouw kruisje links of rechts? Of in het midden? Schrijf op waarom je het daar hebt neergezet.

.....

.....

## Presenteren

Wat is presenteren? Als je een presentatie geeft let je op drie dingen: de inhoud, je houding en je stem. Wanneer je aan alle drie voldoende aandacht besteedt, komt jouw presentatie goed over.

Ben je een beginner of een expert? Lees de vakjes onder 'beginner' en 'expert' en zet een kruisje bij de vakjes die op jou slaan.

Beginner	Expert
<input type="checkbox"/> Ik weet niets over de inhoud van de presentatie en ik heb hier hulp bij nodig	<input type="checkbox"/> Ik weet alles over de inhoud van de presentatie
<input type="checkbox"/> Ik kan niet begrijpen waarom presenteren belangrijk is	<input type="checkbox"/> Ik zie wat belangrijk is om te vertellen in een presentatie en toon duidelijk initiatief
<input type="checkbox"/> Alles wat ik ga zeggen schrijf ik op een blaadje en dat lees ik voor	<input type="checkbox"/> Ik schrijf alleen steekwoorden op en ik kijk nauwelijks op mijn blaadje
<input type="checkbox"/> Voordat ik moet presenteren ben ik ontzettend zenuwachtig. Het liefst wil ik het niet doen	<input type="checkbox"/> Voordat ik moet presenteren voel ik een gezonde spanning en ik weet dat het goed komt
<input type="checkbox"/> Tijdens het presenteren ben ik niet verstaanbaar en niet boeiend voor mijn publiek	<input type="checkbox"/> Tijdens het presenteren kijk ik naar mijn publiek en zorg dat ik iedereen heb aangekeken
<input type="checkbox"/> Aan het eind van mijn presentatie heeft mijn publiek niet genoeg informatie gekregen	<input type="checkbox"/> Aan het eind van mijn presentatie heeft mijn publiek alle belangrijke informatie gekregen

**Beginner** |.....| **Expert**

Zet een kruisje op de lijn beginner-expert. Staat jouw kruisje links of rechts? Of in het midden? Schrijf op waarom je het daar hebt neergezet.

.....

.....