

Jezelf zijn

Lesbrief 1 - Onderzoek jezelf

Naam:

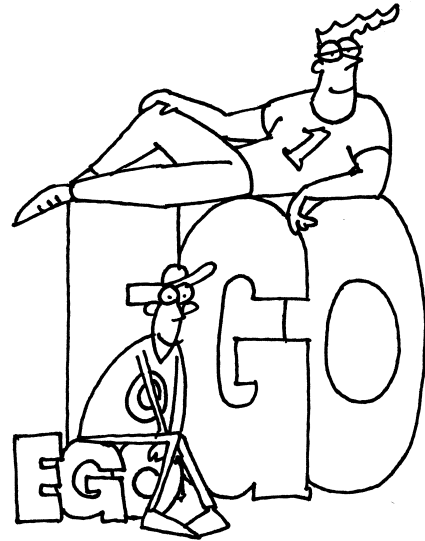
Klas: VMBO: BL KL TL (omcirkel)

School:

Hoe zit het bij jou? Wanneer ben jij jezelf en wanneer niet? Met behulp van deze lesbrief ga je op onderzoek uit. Je leert jezelf beter kennen.

Lees eerst de informatie over Jezelf zijn op vmboplus.nl goed door. Je kunt ook een printje maken. Daarna begin je aan de opdrachten.

Heb je meer ruimte nodig om te schrijven? Pak dan je (digitale) schrift erbij!



Opdracht 1

Neem iemand in gedachten die volgens jou een groot ego heeft. Schrijf op waaraan je dat merkt.

.....

.....

.....

Neem iemand in gedachten die volgens jou een klein ego heeft. Schrijf op waaraan je dat merkt.

.....

.....

.....

Hoe 'groot' is jouw ego? Waaraan merk je dat? Hoeveel gemak of last heb je daarvan? Probeer eerlijk te zijn en schrijf op hoe dat bij jou zit.

.....

.....

.....

Opdracht 2

In hoeverre laat jij je beïnvloeden door wat anderen over je zeggen? Wie zijn belangrijk? Denk eerst rustig na en schrijf het dan op.

Hoe groot is de invloed van televisie en reclames op jou? Geef een paar voorbeelden.

Opdracht 3

Wat vind je goed aan jezelf? Waarover ben je tevreden? Schrijf minstens drie positieve eigenschappen van jezelf op.

Hoe zou jij willen zijn? Schrijf op wat je aan jezelf zou willen veranderen.
